



ONLUS FOR AFRICA



AFRICACHIAMA



Progetto Lucy Smile



ODV



SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA, MEDICINA FISICA, SCIENZE MOTORIE E RIABILITATIVE  
COMITATO REGIONE VENETO



*"Ali e Nino"* - Tamara Kvesitadze

# 1° CONVEGNO REGIONALE SIGM UOMINI E DONNE: LA SALUTE NEL TERZO MILLENNIO

**DIAGNOSTICA, TERAPIA, CHIRURGIA, COUNSELLING:**  
*SPECIALITA' IN SINERGIA, PER IL BENESSERE GLOBALE DELLA PERSONA*



★ ★ ★ ★

**SABATO 22 GIUGNO 2024**  
HOTEL TERME DELLE NAZIONI - MONTEGROTTO TERME - PADOVA



**DOMENICA 23 GIUGNO 2024**  
PALESTRA C/O FONDAZIONE O.I.C. ONLUS - RESIDENZA "SANTA CHIARA" - PADOVA

Con il patrocinio



**CITTÀ DI  
MONTEGROTTO  
TERME**





## PROGRAMMA DEL CONVEGNO

**SOCRATE DIREBBE: SAPIENTE È COLUI CHE SA DI NON SAPERE.**

**MA IN QUESTO TERZO MILLENNIO, SE NON SAI, DEVI TACERE!**

LA VIRTÙ, SECONDO SOCRATE È UNICA E CORRISPONDE ALLA SCIENZA DEL BENE, POICHÉ SI FONDA SULLA RAGIONE E SULLA CONOSCENZA.

MA NON BASTA LA CONOSCENZA, SERVE LA **FIDUCIA** DI CHI STA DALL'ALTRA PARTE DELLA SCRIVANIA. VALE A DIRE DAVANTI, MAGARI SEDUTO SU DI UNA SEDIA APPARENTEMENTE RIGIDA, ANCHE SE SPESSO VOLTE NON È LA SEDIA AD ESSERE RIGIDA, PIUTTOSTO LA **MENTE UMANA**, CHE SI DISSOCIA E SI DISTACCA DAL REALE.

COS'È UNA MANO TESA, **UN'OPPORTUNITÀ**, UN AIUTO E FORSE UNA CERTEZZA, PERCHÉ SE SEI LÌ, SU QUELLA SEDIA, IN QUELLA STANZA DELLA QUALE NON CONOSCI LE PARETI E, ANCHE GLI ANGOLI TI SONO SCONOSCIUTI, CI SARÀ **UNA RAGIONE, UN MOTIVO.**

ANNALINDA DE TOFFOL - SCRITTRICE

**CARI COLLEGHI,**

VI RINGRAZIO PER IL TEMPO DEDICATO ALLA LETTURA DI QUANTO IN APPRESSO, AUSPICO CHE VOGLIATE CONDIVIDERE E SOSTENERE QUESTA PRIMA EDIZIONE DEL PROGETTO.

LA **SIGM**, SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA, NASCE NEL 1952 A VENEZIA, AD OPERA DI DUE PROFESSIONISTI, UN CHIRURGO ORTOPEDICO ED UN EDUCATORE FISICO. [HTTPS://SIGM.IT/](https://sigm.it/)

LA SOCIETÀ, DA ALLORA, HA ININTERROTTAMENTE PROSEQUITO L'ATTIVITÀ ORGANIZZATIVA DI CONGRESSI E CONVEGNI SCIENTIFICI, NONCHÉ DI EVENTI FORMATIVI PER LE SCIENZE MOTORIE E LE PROFESSIONI MEDICHE E SANITARIE.

GLI OBIETTIVI STATUTARI, NONCHÉ QUELLI DEL CONVEGNO IN OGGETTO SONO PERTANTO QUELLI DI ESALTARE IL "RISPETTO DELLA PERSONA", IL NOSTRO PAZIENTE, NELLA SUA TOTALITÀ E COMPLESSITÀ.

PROPRIO IN OTTICA DI INTERDISCIPLINARIETÀ, IL TEMA VERRÀ QUINDI AFFRONTATO DA **EDUCATORI FISICI** E SCIENZIATI MOTORI, **FISIOTERAPISTI**, **MEDICI CHIRURGI** DI TANTE SPECIALITÀ E ALTRI PROFESSIONISTI, CON LA FINALITÀ DI DAR VITA AD UN MOMENTO DI CONFRONTO, NONCHÉ DI AUSPICABILE CRESCITA PERSONALE E PROFESSIONALE.

SARANNO DUE I MOMENTI DI CONFRONTO, IL PRIMO TEORICO-DIVULGATIVO, NELL'INTERA **GIORNATA DI SABATO 22/06**, IL SECONDO A CARATTERE PRETTAMENTE PRATICO, NELLA **MATTINA DI DOMENICA 23/06**.

LA STRUTTURA CHE OSPITERÀ L'EVENTO DI SABATO SARÀ IL "GRAND HOTEL DELLE NAZIONI", A MONTEGROTTO TERME, MENTRE LA DOMENICA MATTINA SAREMO OSPITI DELLA SPLENDIDA **PALESTRA DELLA DIC ONLUS (RESIDENZA SANTA CHIARA)**, IN PADOVA.

L'EVENTO È APERTO A TUTTI, ADDETTI LAVORI E NON, PREVIA OPPORTUNA PRENOTAZIONE.

NELL'ATTESA DI POTERCI STRINGERE LA MANO IL 22 GIUGNO, L'OCCASIONE È PROPIZIA PER AUGURARVI BUON LAVORO.

**TOMMASO CESAREO**

CONSIGLIERE NAZIONALE SIGM  
ORGANIZZATORE DELL'EVENTO

## SABATO 22 GIUGNO 2024

GRAND HOTEL DELLE NAZIONI – MONTEGROTTO TERME (PD)

**08.30** – REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

**08.45** – SALUTO DELLE AUTORITÀ

### PRESIDENTI ONORARI

G. AVRUSCIO - M. BALSANO – A. PAOLI

### PRESIDENTE DEL CONVEGNO

TOMMASO CESAREO

## PRESENTAZIONE

**MODERATORI:** L. GIRVASI – R. CAPURRO

**09.30** - IL CONTRIBUTO DELLA SIGM AL BENESSERE DELLA PERSONA,  
DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALLA GRANDE ETÀ **A. ALOISI** (PRESIDENTE SIGM) LECCE

**09.45** - LETTURA DEL BRANO: UOMINI, DONNE, IL RISPETTO DELLA PERSONA SOPRA OGNI COSA  
**A. DE TOFFOL – SCRITTRICE**

## PRIMA SESSIONE: *LO STATO DELL'ARTE*

**MODERATORI:** A. ALOISI – T. CESAREO

**10.00** - LEZIONE MAGISTRALE  
EVOLUZIONE DELLA SPECIE: TRA PASSATO E FUTURO **T. MORO** PADOVA

**10.30** - LEZIONE MAGISTRALE  
LA CHIRURGIA VERTEBRALE NEL MONDO **M. BALSANO** VERONA

**11.00** - COFFEE BREAK

## SECONDA SESSIONE: *LA PERSONA AL CENTRO*

**MODERATORI:** A. LILLI – G. NUNEZ

**11.15** - L'ESPERIENZA DEL DOLORE NELLA "DIFFERENZE DI GENERE" **C. A. ZORAT** MESTRE

**11.30** - IL CONTRIBUTO DELLA MINDFULNESS NEL PROCESSO DI CURA **G. VOLPE** MESTRE

**11.45** - IL "TOCCO" IN TERAPIA MANUALE **M. BITOCCHI** ROMA

**12.00** - ALLA SCOPERTA DEL CORPO: SCHEMA CORPOREO E SMB **G. LOMBISANI** FIRENZE

**12.15** - LA PRESA DI COSCIENZA CORPOREA IN TERAPIA MANUALE **T. CESAREO** PADOVA

**12.30** – DISCUSSIONE

**13.00** - PAUSA PRANZO

## **TERZA SESSIONE:**

### *PERCORSI INTEGRATI IN MEDICINA, SCENARI POSSIBILI?*

**MODERATORI:** A. ALOISI – G. AVRUSCIO – A. CUOMO

<b>14.15</b> - LA CHIRURGIA INNOVATIVA E ROBOTICA	G. SCIARRONE	MILANO
<b>14.45</b> - IL DOLORE IN TERAPIA ANTALGICA: APPROCCIO SISTEMICO	F. CAMA	VENEZIA
<b>15.00</b> - VECCHIE E NUOVE COMPETENZE DEL MMG	F. MUNGO	PADOVA
<b>15.15</b> - MESOTERAPIA, TERAPIA MANUALE E MOTRICITÀ ADATTATA NELLE RACHIALGIE: SUCCESSO TERAPEUTICO	V. RAPISARDA	PADOVA
<b>15.30</b> – PROCEDURE TERAPEUTICHE E ANTALGICHE ECOGUIDATE. INDICAZIONI E PROSPETTIVE	G. NUNEZ	PADOVA
<b>15.45</b> – RIABILITAZIONE E INNOVAZIONE TECNOLOGICA	R. CAPURRO	VENEZIA
<b>16.00</b> – FISIATRA E FISIOTERAPISTA: SINERGIA NECESSARIA	G. GIRVASI	ROMA
<b>16.15</b> - DISCUSSIONE		

**16.30** - PRESENTAZIONE PROGETTI ONLUS

## **TAVOLA ROTONDA**

### *LA SALUTE NEL PANORAMA LEGISLATIVO. QUALI PROSPETTIVE?*

**MODERA:** GIAMPIERO AVRUSCIO

**16.45** - SINTESI DELLA GIORNATA, APERTURA DELLA DISCUSSIONE

#### **FIGURE INTERESSATE:**

- *DIRIGENTE SCOLASTICO*
- *AUTORITA' POLITICHE DEL TERRITORIO*
- *COMITATO ITALIANO SCIENZE MOTOTRIE*
- *CONSIGLIERI NAZIONALI SIGM*
- *SPECIALISTI PRESENTI*

**17.45** - **CONCLUSIONE DEI LAVORI**

- **CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

# DOMENICA 23 GIUGNO 2024

PALESTRA C/O FONDAZIONE O.I.C. ONLUS - RESIDENZA "SANTA CHIARA" PADOVA

## **ESERCITAZIONI PRATICHE IN TEAM**

### *SINERGIA ED INTEGRAZIONE TRA TERAPIA MANUALE E MOTRICITA' ADATTATA*

(SI RACCOMANDA DI INDOSSARE ABBIGLIAMENTO SPORTIVO IDONEO)

- **08.30 - WORKSHOP DIMOSTRATIVI**

- **09.15 – LA GINNASTICA MEDICA NELLE SINDROMI ALGICHE VERTEBRALI MINORI**  
G. LOMBISANI

FIRENZE

- **10.00 – IL SISTEMA VISCERALE NELLE RACHIALGIE**  
M. BITOCCHI

ROMA

- **10.45 - RIEQUILIBRIO DELLE CATENE CINETICHE - TECNICHE INTEGRATE**  
TEAM KINEFORM

PADOVA

- **11.30 - LABORATORIO DI COUNSELLING IN FISIOTERAPIA**  
M. CACCIN

PADOVA

### **12.00 - CONCLUSIONE DEI LAVORI**

**- CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

## RELATORI-MODERATORI:

### LECTIO MAGISTRALIS

1. **GIAMPIERO AVRUSCIO** -  
PADOVA  
SPEC. IN CARDIOLOGIA E ANGIOLOGIA - DIRETTORE DIPARTIMENTO DI ANGIOLOGIA - UNIPD
2. **MASSIMO BALSANO** -  
VERONA  
SPEC. IN CHIRURGIA VERTEBRALE - DIRETTORE HUB INTERNAZIONALE CHIRURGIA VERTEBRALE
3. **TATIANA MORO** -  
PADOVA  
PHD IN NEUROSCIENZE - PROFESSORE ASSOCIATO DIPARTIM. SC. BIOMEDICHE - UNIPD

### RELATORI E MODERATORI

4. **ALOISI ANTONIO** - LECCE  
SPEC. IN CHIRURGIA VERTEBRALE - PRESIDENTE NAZIONALE SIGM
5. **ALIBARDI STEFANO** - PADOVA  
MASSOFISIOTERAPISTA
6. **BITOCCHI MANLIO** - ROMA  
FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA - C.N. SIGM
7. **CACCIN MASSIMO** - PADOVA  
COUNSELLOR PROFESSIONISTA AVANZATO CNCP
8. **CAMA FRANCESCO** - VENEZIA  
SPEC. IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE
9. **CAPURRO RENATO** - VENEZIA  
SPEC. IN MEDICINA DELLO SPORT - CLINICAL DIRECTOR TECNOBODY
10. **CESAREO TOMMASO** - PADOVA  
CHINESIOLOGO - FISIOTERAPISTA - COUNSELLOR - C.N. SIGM
11. **CUOMO ADOLFO** - MATERA  
SPEC. IN CHIRURGIA ORTOPEDICA - PRIMARIO UOC MELFI - C.N. SIGM
12. **DE TOFFOL ANNALINDA** - PADOVA  
SCRITTRICE
13. **DI CHIO GAIA** - PADOVA  
LAUREA SPEC. IN SCIENZE MOTORIE - MCB
14. **GIRVASI LUIGI** - ROMA  
SPEC. IN FISIATRIA - MEDICINA DELLO SPORT
15. **IACO' DANIELE** - NAPOLI  
PRESIDENTE COMITATO ITALIANO SCIENZE MOTORIE
16. **LILLI ALFONSO** - CHIETI  
SPEC. IN ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGIA - ORTOPEDIA PEDIATRICA - C.N. SIGM
17. **LOMBISANI GIOVANNI** - FIRENZE  
INS. DI ED. FISICA - LAUREA SPEC. IN SC. MOTORIE
18. **MUNGO FRANCESCA** - PADOVA  
MMG - SPEC. IN PNEUMOLOGIA - COUNSELLOR PROFESSIONISTA
19. **NUNEZ GUSTAVO** - PADOVA  
SPEC. IN FISIATRIA - MEDICINA MANUALE E MANIPOLATIVA
20. **RAPISARDA VALENTINA** - PADOVA  
MMG - SPEC. IN MESOTERAPIA ANTALGICA
21. **SCIARRONE GIUSEPPE** - MILANO  
NEUROCHIRURGO - CONDIRETTORE CENTRO CHIRURGIA VERTEBRALE E ROBOTICA S. PIO X
22. **SFORZA PINO** - PADOVA  
SPEC. IN CARDIOLOGIA
23. **TORRESIN MARCO** - PADOVA  
MASSOFISIOTERAPISTA
24. **VOLPE GIOVANNI** - PADOVA  
FISIOTERAPISTA - INS. MINDFULNESS - DOCENTE UNIPD FACOLTÀ DI FISIOTERAPIA
25. **ZORAT A. CHIARA** - VENEZIA  
PSICOTERAPEUTA-LIFE COACH

## INFORMAZIONI UTILI

### PERNOTTAMENTO:

- **HOTEL DELLE NAZIONI (SEDE DEL CONVEGNO)**  
Via Mezzavia, 20, 35036 Montegrotto Terme PD - - Tel. 049 891 1690
  - **HOTEL TERME LUNA:** Via Mezzavia, 2 35036 Montegrotto Terme (PD). [www.termeluna.it](http://www.termeluna.it) - Tel. 049.793133.
- PER ALTRE NECESSITÀ, L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA DI PRENDERE CONTATTI CON ALTRE STRUTTURE

### COSTI

#### SOCI SIGM

- **PARTECIPAZIONE ALLE DUE GIORNATE (SABATO 22, DOMENICA 23 GIUGNO) ..... GRATUITA**
  - ✓ ATTESTATATI DI PARTECIPAZIONE
  - ✓ CARTELLINA CONVEGNO E MATERIALE DIDATTICO
  - ✓ 2 COFFEE BREAK
  - ✓ PRANZO DI SABATO
  - ✓ T-SHIRT (PARTE PRATICA)
- **RINNOVO ISCRIZIONE SIGM ..... 70,00**

#### NON SOCI SIGM

- **PARTECIPAZIONE ALLE DUE GIORNATE (SABATO 22, DOMENICA 23 GIUGNO) ..... 40,00**
  - ✓ ATTESTATATI DI PARTECIPAZIONE
  - ✓ CARTELLINA CONVEGNO E MATERIALE DIDATTICO
  - ✓ 2 COFFEE BREAK
  - ✓ PRANZO DI SABATO
  - ✓ T-SHIRT (PARTE PRATICA)
- **PARTECIPAZIONE ALLA SINGOLA GIORNATA ..... 25,00**
  - ✓ ATTESTATATO DI PARTECIPAZIONE
  - ✓ CARTELLINA CONVEGNO E MATERIALE DIDATTICO
  - ✓ 2 COFFEE BREAK
  - ✓ PRANZO DI SABATO
  - ✓ T-SHIRT (PARTE PRATICA)
- **PRIMA ISCRIZIONE SIGM (PROMOZIONE CONVEGNO) ..... 50,00**

CON LA PRIMA ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA  
(DA EFFETTUARSI ENTRO E NON OLTRE IL 20 GIUGNO 2024)  
SI AVRÀ DIRITTO ALLA PARTECIPAZIONE GRATUITA DEL CONVEGNO E AL CORSO PRATICO.

#### STUDENTI

- ✓ **SCIENZE MOTORIE, MEDICINA, PROFESSIONI SANITARIE ..... GRATUITA**



**Quote di iscrizione (IBAN MPS): IT35S 0103079 651 0000 11806311**

**INFO SEGRETERIA ORGANIZZATIVA (DA LUNEDÌ A VENERDÌ - ORE 9.00 - 12.30):**

**TEL.049. 7292637**

**CELL.392. 6626749**

**MAIL: [INFO@KINEFORM.IT](mailto:INFO@KINEFORM.IT)**



SOCIETÀ ITALIANA DI GINNASTICA MEDICA, MEDICINA FISICA, SCIENZE MOTORIE E RIABILITATIVE  
Via Nicola Martelli, 3 – 007 Roma - CF 8018231053

**[WWW.SIGM.IT](http://WWW.SIGM.IT)**